

Stern TEST

Mittwoch 7. Dezember 2011

16:00 – 16:10	Einlaufen 1.Stern	11 Läuferinnen
16:10 – 16:35	Test 1.Stern	
16:35 – 16:45	Einlaufen 2.Stern	9 Läuferinnen
16:45 – 17:10	Test 2.Stern	
17:10 – 17:20	Einlaufen 3.Stern	8 Läuferinnen
17:20 – 17:45	Test 3.Stern	

17:45 – 18:00 ev. Eisreinigung

18:00 – 18:10	Einlaufen 4.Stern Laufstil	5 Läuferinnen
18:10 – 18:30	Test 4.Stern Laufstil	
18:30 – 18:40	Einlaufen 4.Stern Kür	2 Läuferinnen
18:40 – 18:50	Test 4.Stern Kür	

Während der Eisreinigung werden die Resultate der 1. -3. Sterntests bekannt gegeben.